



Ficha Técnica

Nombre:

TRABAJO EN ALTURA

(NOM-009-STPS-2011, CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA)

Objetivo:

Al finalizar el curso, el participante aplicará las medidas generales de seguridad, mantenimiento y revisión de sistemas o equipos para realizar trabajos en altura, así como el contenido mínimo de los instructivos, manuales o procedimientos para la instalación, operación y mantenimiento de los equipos suspendidos para realizar trabajos en altura, con el fin de evitar accidentes en el área de trabajo.

Temario:

1. INDUCCIÓN A TRABAJOS EN ALTURAS.

- 1.1. Definición de Trabajo en Alturas.
- 1.2. Marco Legal de Trabajos en Alturas.
 - 1.2.1. Reglamento Federal de Seguridad y salud en el Trabajo (Art. 24 trabajos en Alturas).
 - 1.2.2. NOM-009-STPS-2011, Condiciones de Seguridad para Realizar Trabajos en Alturas.
 - 1.2.2.1. Obligaciones del Patrón en Trabajos en Alturas.
 - 1.2.2.2. Obligaciones del Trabajador en Actividades de Alturas.
 - 1.2.3. Normas de Referencias para el Cumplimiento de los Trabajos en Alturas.

2. MEDIDAS GENERALES DE TRABAJOS EN ALTURAS

- 2.1. Análisis y Control de Riesgos para los Trabajos en Alturas.
- 2.2. Tipos de Señalamientos para los Trabajos en Alturas.
- 2.3. Equipo de Protección Personal para Realizar Trabajos en Alturas.
 - 2.3.1. Equipo de Protección Personal Básico.
 - 2.3.2. Equipo de PROTECCIÓN Personal para Trabajos en Alturas.
 - 2.3.2.1. Definición y Tipos de Arnés de Seguridad.
 - 2.3.2.2. Definición y Tipos de Línea de Vida.
 - 2.3.2.3. Definición y Tipos de Puntos de Anclaje.
 - 2.3.2.4. Definición y Tipos de Conectores.

3. SISTEMAS Y EQUIPOS PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURAS

- 3.1. Definición y Tipos de Sistemas anticaídas.
- 3.2. Sistemas para Trabajar en Alturas.
 - 3.2.1. Sistema de Arresto.
 - 3.2.2. Sistema de Posicionamiento.
 - 3.2.3. Sistema de Restricción.
 - 3.2.4. Sistema de Redes.
- 3.3. Equipos para Trabajos en Alturas.
 - 3.3.1. Definición, Tipos y Características de un Andamio.
 - 3.3.1.1. Medidas de Seguridad para la Utilización de un Andamio.
 - 3.3.2. Definición, Tipos y Características de una Escalera.
 - 3.3.2.1. Medidas de Seguridad para la Utilización de una Escalera.
 - 3.3.3. Definición, Tipos y Característica de una Plataforma Elevada.
 - 3.3.3.1. Medidas de Seguridad para la Utilización de una Escalera.

Evaluación del curso.

Duración:

8 hrs.